



MOT DU RESPONSABLE, ERIK PIRRO

Enfin ! Oui, c'est aussi simple que ça !

Enfin ! Ça fait longtemps qu'on attendait ça ! Enfin, le déconfinement ! Enfin, le printemps ! Enfin, la possibilité de se retrouver ensemble en vrai, en personne, en chair et en os, tous ensemble !

N'est-ce pas ça qui est la source même de notre condition humaine, être en relation les uns avec les autres ? Et là, on va pouvoir y goûter de façon satisfaisante, pour se rassasier des deux dernières où nous étions à deux mètres les uns des autres, en train de constamment dire (ou se faire dire) « N'approche pas trop, on va se toucher les coudes à la place... ». Toutes les fois que j'ai dû dire à Sylvain Pouliot, personne accueillie, que je ne pouvais pas lui serrer la main ou lui faire une 'Hi-Five!', quelles incompréhension et déception que j'interprétais dans son regard !

Pourtant, si simples, ces repères relationnels que sont nos touchés physiques au quotidien qui nous ont beaucoup manqué ici, à l'Arche. Et si l'on croit au fondement de la spiritualité de l'Arche, nos personnes accueillies sont des exemples bien concrets que nous sommes tous affamés de ces relations humaines. Au cours des deux dernières années, nous avons pu constater que la nécessité de contacts physiques dans nos rapports humains est bien plus que du luxe, mais bel et bien essentielle à notre santé psychologique.

C'est donc avec le soleil du printemps 2022 que nous rouvrirons nos portes aux retrouvailles en vrai, en présentiel, en chair et en os, dans nos foyers, à notre Centre de jour et à nos activités communautaires ! Et évidemment, vous êtes les bienvenus ! On vous attendra les bras ouverts, un peu moins masqués et beaucoup plus proches, car c'est notre besoin d'être en relation réelle les uns avec les autres ! C'est ça être dans une de nos Arches !

Vive la communauté !

Joyeux printemps !

Tous ensemble !



Nouvelles de la Communauté de L'Arche en Ukraine



Lesia, directrice de L'Arche à Lviv dans l'Ouest de l'Ukraine devait nous faire parvenir un court article sur la situation que vit L'Arche Kovcheh à Lviv, mais les nombreuses occupations occasionnées par cette guerre l'ont probablement empêchée de le faire. Les deux villes, Lviv et Ternopil, où sont situées les Communautés de L'Arche, sont relativement éloignées des conflits armés pour le moment mais l'aéroport de Lviv a été

bombardé dans la semaine du 14 mars. Le principal objectif de chacun aujourd'hui en Ukraine, y compris les membres des communautés de L'Arche, est de survivre et d'aider les autres à survivre. La ville de Lviv, qui abrite habituellement 700.000 habitants, s'est depuis plusieurs jours gonflée de réfugiés à la recherche d'un peu de répit ou qui espèrent rejoindre la frontière polonaise, à 75 kilomètres de là. L'Arche de Lviv a accueilli un groupe en provenance de Kharkov, à l'Est, il y a quelques jours déjà. La ville organise des lieux sûrs pour leur hébergement. Par ailleurs, de nombreux membres de nos deux communautés en Ukraine sont occupés à cuire du pain et à préparer d'autres produits alimentaires pour un stockage à long terme. Les personnes avec un handicap des deux Communautés sont chez elles avec leurs familles. Elles sont toutes en sécurité pour le moment. Nos amis ukrainiens gardent un grand optimisme. Ils souffrent beaucoup à cause des victimes, des enfants orphelins et de la destruction de leur patrie. Cependant, ils sont bien organisés, fortement motivés et pleins d'énergie tout en espérant une fin rapide de la guerre. Pour découvrir cette belle communauté de L'Arche, faites cette recherche sur le web :



« Tu es un être humain, le sais-tu ? »

Michel Pagé

L'ARCHE AU PENTATHLON DES NEIGES

Le Pentathlon ayant été annulé en 2021 à cause de la pandémie, c'est avec beaucoup d'enthousiasme que les membres de L'Arche de la Capitale-Nationale se sont inscrits à l'événement de 2022. Cette participation a cependant été rendue possible grâce au dévouement de Mathieu Mazé, responsable du Foyer le Croissant, qui s'est chargé de l'organisation. Pas facile la planification quand on veut laisser à chacun le choix de son sport, trouver l'équipement, organiser des pratiques, trouver des bénévoles accompagnateurs et planifier le transport. La température en ce dimanche 6 mars n'était pas de la partie car on a eu droit à de la neige, du vent, du grésil et de la pluie. Aucun de nos membres ne s'est désisté et tous ont bravé les intempéries avec un sourire devant leurs supporteurs des différents foyers. Il faut souligner aussi les encouragements des parents et amis de l'Arche venus encourager nos athlètes. Les personnes accueillies parlaient déjà avec enthousiasme de cet événement dès le début de janvier, mais elles n'ont pas été déçues car elles se sont bien amusées. C'est avec fierté qu'elles portaient, au cou, leur médaille du Pentathlon. Bravo à tous les participants et bénévoles. *Michel Pagé*

Voici ma première rédaction sur l'Infolettre. Je vais vous parler de ce que c'est le Pentathlon des neiges. Le Pentathlon des neiges est un événement multisports d'hiver. Il y a des épreuves comme : le patin, le vélo, la raquette, le ski de fond et la course à pied. Dimanche le 6 mars, nous avons bravé une température exécrable car il ne faisait pas très beau cette journée-là. Nous avons tous accompli notre épreuve avec force. Je tiens aussi à vous dire que c'est moi, *Sarah*, qui fais le journal l'Étoile Filante !

Deux premières photos : Sarah Lantier, bénévole et Mathieu Mazé, responsable de foyer

Autres photos : Participants(es), bénévoles et parents qui prennent part à différentes activités.



POUR FAIRE UN DON À L'ARCHE DE LA CAPITALE-NATIONALE

(organisme de bienfaisance : 10759 7684 RR 0001)

- ❖ Par **CARTE DE CRÉDIT** à partir de notre site web au : www.arche-quebec.ca
- ❖ Par un **CHÈQUE LIBELLÉ À L'ORDRE DE L'ARCHE DE LA CAPITALE-NATIONALE** et le faire parvenir à notre bureau au 218, rue St-Sauveur, Québec, G1N 4S1
- ❖ Par des **DONS PLANIFIÉS** : Vous pouvez aider l'Arche par un don planifié de titres cotés en bourse, d'obligations, d'une assurance-vie, d'une propriété ou par un legs testamentaire. Ces formes d'aide sont réglementées par l'Agence du Revenu du Canada. Informations: Michel Pagé au 418-692-5176
- ❖ Par **VIREMENT INTERAC** via notre adresse courriel : larchecn@gmail.com
- ❖ Par **TÉLÉPHONE** au **418-527-8839** pour faire des dons mensuels ou pour obtenir de l'information.