


ON A TOUS BESOIN DE NOËL !



Quelles que soient nos croyances, nos affiliations religieuses ou encore notre intérêt pour le spirituel, on a tous besoin de Noël ! Quand arrive le temps des Fêtes, il y a dans l'air un esprit de magie, une sensation de flotter. C'est comme s'il était nécessaire d'avoir, le temps d'un bref instant, un besoin de croire en quelque chose de plus grand que nous. Nous avons besoin de croire, qu'on le veuille ou non, à des moments qui nous dépassent et qui suscitent en nous l'émerveillement d'un espoir nouveau. C'est encore pour moi un moment de grâce que de me remettre à cet élan intérieur, celui de Noël, celui d'ouvrir mon esprit et mon cœur à la joie que me procure cette fissure dans un quotidien souvent banal et épuisant.

N'est-ce pas là aussi ce même sentiment de magie que l'on ressent lorsque l'on passe un peu de temps avec des personnes qui nous touchent profondément ? Prendre le temps de jaser avec Martine et Amélie ! Regardez Nicolas et William s'amuser ensemble ! Être témoin de nos enfants et petits-enfants rire et se pâmer devant un dessin animé à la télé !

L'essentiel de Noël demeure dans la promesse d'un bref moment pour certains que tout est encore possible ! Que l'amour est plus grand que la peur ! Que Dieu, pour ceux qui y croient, croit encore en nous ! Que malgré la lourdeur de la crise climatique, nous serons un jour sortis de ces nuages afin de pouvoir vibrer à la lumière du jour sans crainte et sans appréhension ! Je sais que je porte une forte dose d'espoir, mais que voulez-vous je suis fait comme cela, j'ai une foi qui me porte, qui me propulse et qui m'aide à garder le cap vers l'avant bien que parfois, on avance dans le brouillard... Noël et le temps des Fêtes sont souvent comme un phare dans la nuit et, avouez que ça rassure... On a tous besoin de cette magie par moment...non ? Alors, au nom de la communauté de L'Arche de la Capitale-Nationale, je vous souhaite un très Joyeux Noël et une Bonne et Heureuse Année à vous et à vos proches !

Erik Pirro, responsable de la communauté

UN NOUVEL ASSISTANT À L'ARCHE

Bonjour à toutes et à tous,

Je m'appelle Baptiste Magnin. Cela fait un peu plus d'un mois que j'ai trouvé refuge au Foyer Le Goéland au centre de cette belle ville de Québec. Je suis originaire de France, plus précisément du petit village de Saint Pierre de Chartreuse au coeur des montagnes surplombant la ville de Grenoble. Avant de participer à la vie à L'Arche de la Capitale-Nationale, j'ai eu l'opportunité de travailler au sein de la communauté de L'Arche à Grenoble. J'y ai vécu, en immersion, pendant un an au sein du Foyer de la Pensée des Alpes. J'ai pu apprécier toute la richesse de vivre avec des personnes ayant une déficience intellectuelle. Une année ponctuée de moments de joie et de rires, mais aussi de tristesses et de colères, en somme tout ce qui compose cette si belle et intense aventure qu'est la vie à L'Arche. J'ai donc décidé de poursuivre cette aventure dans un pays qui m'attire depuis de nombreuses années, le Canada; c'est ainsi que je suis parmi vous. Je suis ravi d'avoir été si chaleureusement accueilli dans mon nouveau foyer, peuplé de personnalités diverses mais toutes aussi amicales et bienveillantes. Je m'installe donc et me repaire petit à petit; j'apprends. Je prends aussi le temps de découvrir chaque personne et l'univers qui les entoure, en espérant faire de cette expérience, une aventure humaine, riche de rencontres et de partages.



Baptiste

Joyeux Noël ! Bonne Année !



François Côté
Foyer Le Goéland



Richard Labbé
Foyer Le Croissant



Marie-France Allard
Foyer Le Goéland



Marie-Pier Desbiens
Foyer Le Goéland



CE QUI NE NOUS TUE PAS... NOUS REND PLUS FORT !

Vous avez probablement déjà entendu ce dicton dans la bouche d'un(e) sénior(e). Je le cite aujourd'hui car, aussi invraisemblable que cela puisse paraître, la pandémie que nous traversons a permis de réaliser mieux que jamais la solidité de notre communauté. Oui, en plein dans cette période cauchemardesque, vous auriez dû vivre dernièrement la soirée où plus de 25 personnes se sont données rendez-vous...par Zoom. Vous auriez dû vivre l'ambiance exaltante avec nos personnes accueillies, nos assistants, les parents et amis et notre directeur comme animateur qui nous a fait revivre les dernières vacances du groupe sur un fond de camaraderie, de joie partagée et de bonheur simple mais combien sincère. Mais tous ces souvenirs n'ont été rendus possibles que grâce au dévouement sincère de notre personnel, des bienfaiteurs qui ont rendu monétairement possibles certaines initiatives de soutien, des bénévoles qui ont inventé des moyens d'aider même d'un peu plus loin. Si vous croyez que j'exagère, allez voir cette vidéo tournée par la communauté à l'invitation de L'Arche Canada via notre site internet www.arche-quebec.ca Elle nous a permis de passer au deuxième tour devant Washington DC et démontre bien **notre dynamisme communicatif**. Vous serez convaincus(es), j'en suis certain, que l'entrain, la bonne humeur, la gaité, en somme la chaleur humaine se vit encore à l'état pur dans cette communauté qui n'a pourtant pas été épargnée plus que quiconque durant ces derniers dix-huit mois. **MERCI à vous tous(tes) d'en faire partie** de mille et une façons et en mille et une circonstances.

Pierre Anctil, président

POUR FAIRE UN DON À L'ARCHE DE LA CAPITALE-NATIONALE

(organisme de bienfaisance : 10759 7684 RR 0001)

- ❖ Par **CARTE DE CRÉDIT** à partir de notre site web au www.arche-quebec.ca
- ❖ Par un **CHÈQUE LIBELLÉ À L'ORDRE DE L'ARCHE DE LA CAPITALE-NATIONALE** et le faire parvenir à notre bureau au 218, rue St-Sauveur, Québec, G1N 4S1
- ❖ Par des **DONS PLANIFIÉS** : Vous pouvez aider l'Arche par un don planifié de titres cotés en bourse, d'obligations, d'une assurance-vie, d'une propriété ou par un legs testamentaire. Ces formes d'aide sont réglementées par l'Agence du Revenu du Canada. Informations: Michel Pagé au 418-692-5176
- ❖ Par **VIREMENT INTERAC** via notre adresse courriel : larchecn@gmail.com
- ❖ Par **TÉLÉPHONE** au 418-527-8839 pour faire des dons mensuels ou pour obtenir de l'information.

