

## MOT DU RESPONSABLE, ERIK PIRRO

“*Qui verra verra !*” (Paul Morin)

Bonjour à tous nos ami.es et proches de L'Arche de la Capitale-Nationale !

Nous revenons tout juste de vacances où nos amis de l'Arche s'en sont donnés à cœur joie dans diverses activités, cet été. Certains ont fait des tours de ponton avec la famille Robichaud sur le lac Trois-Saumons, d'autres ont observé des loups en captivité et des lémuriens se disputer entre eux au Zoo Miller près de St-Malachie. Il y en a d'autres qui se sont rendus jusqu'à Montréal pour faire de grands tours de métro et aller au Jardin Botanique. Et finalement, quelques-uns sont restés sur place pour profiter de la tranquillité d'un foyer plus petit, le temps d'une semaine. Nous avons aussi accueilli un groupe de Montréal qui, lui aussi, a profité de la semaine pour visiter les plus beaux coins de la magnifique ville de Québec. Ensuite, nous avons passé, tous ensemble, quelques jours au fabuleux Lac-Simon. Ce site demeure toujours aussi populaire avec nos ami.es de l'Arche : baignade, feux de camp et guimauves étaient bien sûr au rendez-vous mais les temps sont durs même pour le site du Lac-Simon; y serons-nous encore l'année prochaine?... *Qui verra verra !*

Mais voilà que la fin de l'été est à nos portes et encore une fois, on se demande si nous reprendrons nos activités habituelles. La pandémie nous a joué tellement de tours depuis les derniers mois, mais cette fois-ci l'espoir est beaucoup plus réel, mais... *Qui verra verra !*

Ce n'est certainement pas l'envie qui nous manque de rouvrir nos portes et de reprendre toutes nos activités au plus vite, mais c'est justement là qu'il faudra s'armer encore (et encore) de...patience! L'équipe du Centre de jour se mord les doigts tellement elle a hâte de retrouver tous ceux et celles qui nous manquent depuis si longtemps et que dire de nos membres qui ne demandent que de retrouver leur petite routine habituelle de travail... *Qui verra verra !*

Avec l'arrivée de l'automne, nous espérons la venue de quelques nouveaux assistants, car les besoins de présence permanente se font sentir surtout, dans deux de nos foyers. La pandémie bloque quelques personnes aux frontières et ne nous permet pas de faire le remplacement des assistants qui nous ont quittés. Raphaël et Monique nous ont offert, avec une grande générosité, des années de présence dans nos foyers et je tiens sincèrement à les remercier pour tout ce qu'ils ont fait pour nous, nous leur en sommes très reconnaissants.

Merci, Paul !



Personne accueillie au Foyer L'Éclaircie

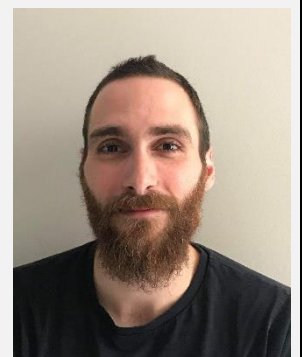
Il est maintenant temps de se serrer un peu les coudes le temps que le cycle de renouvellement d'assistants se complète; d'ici là, nous sommes à la recherche de bénévoles pour venir partager avec nous des soirées et des fins de semaine dans nos résidences afin d'offrir des temps de repos à ceux qui y sont en permanence. Et espérons bientôt l'arrivée de nouveaux assistants... *Qui verra verra !*

Je vous souhaite un merveilleux retour à la normale en espérant que vos activités viennent vous réjouir le cœur et que vos amitiés, vos relations soient remplies d'amour et d'affection, car au fond, il n'y a que ça qui compte vraiment... *Qui verra verra !*

Erik Pirro

## MATHIEU, ASSISTANT À L'ARCHE !

Bonjour, je m'appelle Mathieu Mazé. Je suis assistant auprès des personnes vivant avec une déficience intellectuelle à L'Arche de la Capitale-Nationale depuis maintenant quatre ans. Je suis arrivé, en février 2017, de ma Bretagne natale (en France). Depuis que je vis au Foyer le Croissant, j'ai appris à connaître mon monde et je me suis beaucoup attaché à eux. Ce que j'aime de mon expérience auprès de ces personnes, c'est qu'elles t'apprennent la patience, l'humilité et à vivre le moment présent! Ce foyer est composé de cinq personnes dont deux en fauteuil roulant. Grâce à l'Arche, j'ai appris à mieux connaître les personnes déficientes et à apprécier tous ces instants avec elles. On se sent toujours utile et c'est un sentiment très agréable. À l'Arche, nous avons aussi les vacances communautaires et c'est une activité très importante pour nous les assistants ainsi que pour les personnes accueillies. C'est pendant ce temps-là qu'on crée des liens et des souvenirs avec notre monde et ce sont des moments magiques pour moi ! La vie en foyer, comme partout ailleurs, est composée de bons et de mauvais côtés; c'est ça qui fait la beauté de la vie à l'Arche! Enfin, je dirais que mon expérience, pendant toutes ces années, m'a permis de grandir intérieurement, de créer des liens et surtout de partager des instants de vie agréables !



Mathieu

## MICHEL FORTIER, NOTRE "ANCIEN"

J'ai tant de beaux souvenirs de ma quinzaine d'années en compagnie de Michel au Foyer le Goéland. Ces souvenirs qui donnent vie, qui accrochent un rire au bord du cœur, qui introduisent à la tendresse toute pure. Michel "le soleil mon amour...le soleil du printemps"; comment oublier ces moments où Michel, cherchant le premier rayon de soleil du printemps au mur de la cuisine, s'y adossait, les mains levées vers le ciel pour claironner ce joyeux refrain...de sa composition ! Michel notre "pompier" totalement fasciné par les camions rouges ! Michel le "soldat" marchant au pas de la relève de la Garde du 22<sup>e</sup> de la Citadelle ! Et... le calme de Michel apaisé par la chaleureuse voix de Francis Cabrel.

Dans un tout autre et très beau registre de sa vie, les larmes abondantes et silencieuses de Michel quand venait Noël et la mélodie d'un "White Christmas" et la délicatesse de sa main se posant furtivement sur notre épaule ayant, lui, perçu en nous une peine, une fatigue. Ces moments d'attention, je les revois encore maintenant dans sa tendresse protectrice si émouvante pour Maude tout comme je suis profondément touchée de la fidélité de son amitié envers un ancien assistant: Luc dit "Beauleuluc" comme si le "soutenu" était devenu le "soutenant" ! Et pour nous tous et toutes, le souvenir inscrit dans la mémoire de nos Eucharisties, de Michel tout près de Martin, si simplement, si réellement proche de Dieu en ce moment sacré !



Quel privilège a été le mien que d'avoir pu être assez proche de Michel au quotidien de nos vies pour être témoin de la beauté de cet homme. Il m'a fait tant de bien et il continue de le faire pour d'autres !

Là est la mystérieuse grâce qu'offre l'Arche !

Paule-Agnès

## CROYEZ-VOUS AUX MIRACLES ?



Qui aurait pu assurer, en ce début d'année, que le Tournoi **Les Grands Gagnants** aurait bien lieu, tel que prévu le mercredi, 18 août 2021? On nous demandait encore, il y a deux mois, si ce serait le cas? Qui pouvait prédire qu'un président d'honneur, aussi occupé dans des dossiers politiques très accaparants, pourrait trouver la motivation pour accepter, une 2<sup>e</sup> fois, de mettre les bouchées doubles pour assurer le succès d'un tel événement? Qui aurait pu certifier, même en début de matinée, que « dame nature » serait aussi clémente et permettrait aux

participants de fouler les magnifiques allées du club de golf sans aucun problème? Qui aurait osé prédire que, malgré cette année de post pandémie, 74 golfeurs s'inscriraient et seraient au rendez-vous prévu, au Club de golf de Lotbinière, le 18 août? Qui n'a pas craint que les travaux sur le pont Pierre-Laporte ne causent de sérieux problèmes aux gens qui avaient annoncé leur participation au tournoi et apporteraient toutes sortes de casse-têtes aux organisateurs? Qui aurait pu même espérer que le souper protocolaire de fin de tournoi pourrait se tenir sous une nouvelle formule, mais qui a maintenant fait ses preuves? Qui pouvait rationnellement penser qu'un nombre approximatif de 90 personnes (au lieu de 130) réussirait à assurer le succès financier d'une telle organisation? Qui pouvait croire que le comité organisateur, composé de dix bénévoles, loin de se décourager devant les incertitudes et les changements si fréquents de directives, « continuerait à foncer » en faisant confiance à la Vie? Qui sait que ce tournoi bénéfique annuel a déjà rapporté à l'Arche plus de 250 000\$ (depuis neuf ans) et serait même de retour pour la 10<sup>e</sup> édition qui est déjà fixée au **mercredi 17 août 2022**? Alors, au nom de L'Arche de la Capitale-Nationale, un merci sincère au président d'honneur Monsieur Rémy Normand et à tout le comité organisateur 2021!



Pierre Anctil, président

## POUR FAIRE UN DON À L'ARCHE DE LA CAPITALE-NATIONALE !

(organisme de bienfaisance : 10759 7684 RR 0001)

- Par **CARTE DE CRÉDIT** à partir de notre site web au [www.arche-quebec.ca](http://www.arche-quebec.ca). Cliquez sur l'onglet FAITES UN DON. Choisir le type de don : campagne de financement, don en mémoire d'un être cher, etc... Il y a un lien direct avec PAYPAL. Merci d'inscrire vos coordonnées complètes pour obtenir un reçu pour fins d'impôt.
- Par un **CHÈQUE LIBELLÉ À L'ORDRE DE L'ARCHE DE LA CAPITALE-NATIONALE** et le faire parvenir à notre bureau au 218, rue Saint-Sauveur, Québec, G1N 4S1.
- Par des **DONS PLANIFIÉS** : Vous pouvez aider l'Arche par un don planifié de titres cotés en bourse, d'obligations, d'une assurance-vie, d'une propriété ou par un legs testamentaire. Ces formes d'aide sont réglementées par l'Agence du Revenu du Canada. Informations: Michel Pagé au 418-692-5176.
- Par **VIREMENT INTERAC** via notre adresse courriel : [larchecn@gmail.com](mailto:larchecn@gmail.com)
- Par **TÉLÉPHONE** au **418-527-8839** pour faire des dons mensuels ou pour obtenir d'autres informations.

**Merci de nous faire connaître votre adresse courriel en la transmettant à [larchecn@gmail.com](mailto:larchecn@gmail.com) ou en l'inscrivant sur le coupon-réponse joint à l'envoi postal.**